**高雄市私立威格爾幼兒園 給孩子快樂的學習生活**



**108年10月餐點表**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **星期** | **早餐** | **午餐** | **點心** |
| 1 | 二 | 蔬菜滑蛋麵線 | 竹筍雞肉芹菜湯飯、水果 | 小麵包、冬瓜茶 |
| 2 | 三 | 草莓土司、豆漿 | 白飯、紅蘿蔔炒蛋、滷油豆腐、季節青菜、鮮雞湯、水果 | 蔬菜瘦肉粉絲湯 |
| 3 | 四 | 金黃蘿蔔糕 | 榨菜肉絲湯麵、水果 | 小米粥 |
| 4 | 五 | 香菇麵線糊 | 肉絲蛋炒飯、瓜子雞湯、水果 | 雞茸玉米濃湯 |
| 5 | 六 | 吻仔魚粥 | 蔬菜海鮮湯飯、水果 | 綠豆湯 |
| 7 | 一 | 鮮蔬紅麵線 | 白飯、紅燒肉、滷海帶結、季節青菜、薑絲排骨湯、水果 | 青菜餛飩湯 |
| 8 | 二 | 蘿蔔糕湯 | 蔬菜海鮮湯飯 、水果 | 蔬菜香菇粥 |
| 9 | 三 | 芝麻大餅、豆漿 | 白飯、滷蛋、滷海帶結、季節青菜、薑絲鮮魚湯、水果 | 雞蛋布丁 |
| 14 | 一 | 吻仔魚蔬菜粥 | 白飯、紫菜丸、季節青菜、柴魚豆腐湯、水果 | 肉燥冬粉湯 |
| 15 | 二 | 雞蛋土司、牛奶 | 海鮮湯飯、水果 | 麥片粥 |
| 16 | 三 | 高麗菜湯餃 | 雞肉咖哩燴飯、水果 | 白蘿蔔黑輪湯 |
| 17 | 四 | 清粥小菜 | 大滷麵 、水果 | 蔬菜雞肉羹 |
| 18 | 五 | 滑蛋白麵線 | 茄汁蛋炒飯、魚丸大骨湯、水果 | 玉米濃湯 |
| 21 | 一 | 蔬菜蛋冬粉 | 白飯、日式燒肉、糖醋豆腐、季節青菜、薑絲魚湯、水果 | 綜合甜湯 |
| 22 | 二 | 雞蛋土司、鮮奶 | 竹筍海鮮湯麵、水果 | 鮮奶饅頭、麥茶 |
| 23 | 三 | 滑蛋白麵線 | 雞絲飯、季節蔬菜、紅棗雞湯、水果 | 紅豆湯 |
| 24 | 四 | 高麗菜粥 | 排骨湯麵、水果 | 綠豆粥 |
| 25 | 五 | 小籠包、米漿 | 玉米蛋炒飯、紫菜蛋花湯、水果 | 蔬菜肉羹湯 |
| 28 | 一 | 冬粉蔬菜蛋湯 | 白飯、雞肉卷、滷油豆腐、季節青菜、紫菜蛋花湯、水果 | 仙草蜜甜湯 |
| 29 | 二 | 蜂蜜蛋糕、米漿 | 南瓜粥、水果 | 黑糖豆花 |
| 30 | 三 | 銀魚滑蛋粥 | 雞肉漢堡、玉米濃湯、水果 | 蔬菜瘦肉米粉湯 |
| 31 | 四 | 蘿蔔糕湯 | 什錦麵、水果 | 小餐包、麥茶 |